

Departamento de Estudios

Fundación Salud y Persona

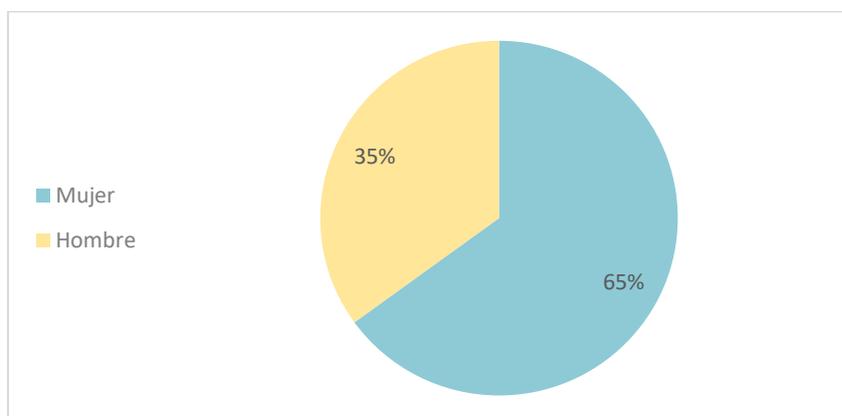
22 de febrero de 2023

La importancia de la prevención en salud psicoemocional para las organizaciones

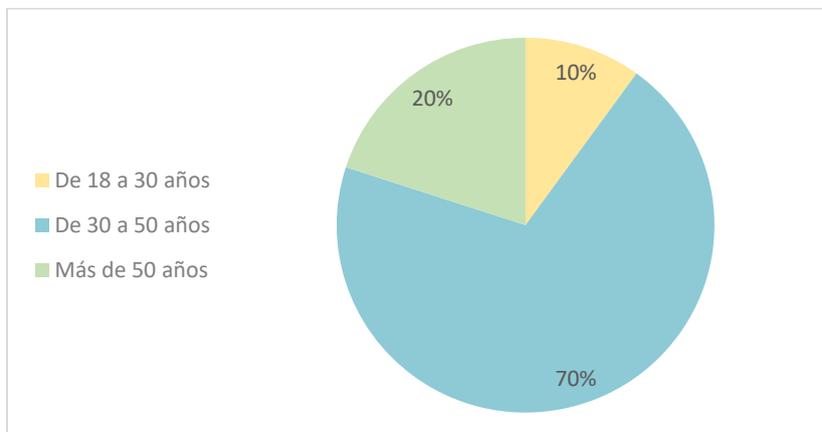
En base a la experiencia del servicio que ofrecemos desde la Fundación Salud y Persona sobre un colectivo de 4.000.000 de personas, se demuestra que el servicio de soporte psicoemocional aporta grandes ventajas y prevención de la salud de las personas y en mejorar el absentismo en las organizaciones y dolencias de carácter psicosomático.

A lo largo del 2022 hemos recopilado los datos que se muestran en este documento, de forma totalmente anónima, desde la red de los psicólogos/as que tenemos establecida en todo el territorio español, 500 profesionales situados en poblaciones de más de 20.000 habitantes que dan servicio a nivel telefónico y presencial.

Perfil del solicitante de consulta psicoemocionales



Franja de edad



A **nivel telefónico** las demandas más habituales de consulta han sido:

- Ansiedad y Estrés.
- Estado de ánimo.
- Atención al duelo y Pérdida de salud.
- Conflictos familiares y Terapia de pareja.
- *Bullying y Cyberbullying.*
- Adicciones.
- Conducta alimentaria.

Fuente: Fundación Salud y Persona.

CONCLUSIONES

Las empresas afortunadamente cada vez más entienden la importancia de apostar por la salud psicoemocional de sus equipos, los datos así lo demuestran. Una organización que invierte en el apoyo y cuidado de la salud mental se traduce en una empresa emocionalmente saludable donde trabajar y, por tanto:

- Aumenta la productividad un 31%.
- Fideliza un 44% a sus empleados.
- Disminuye un 58% la siniestralidad.
- Reduce un 41% el absentismo laboral.
- Disminuye un 66% de las bajas laborales.

Fuentes: Gallup, Univ. Berkeley, Forbes, Inst. Oxford, Market Foundation.

Las mujeres de mediana edad son quienes solicitan con más frecuencia el servicio de atención psicoemocional. Hay que añadir a las dificultades emocionales del día a día la alta demanda del entorno familiar y profesional de manera simultánea.

La ansiedad y el estrés siguen siendo las demandas más habituales en nuestra sociedad, se trata de un problema cada vez más extendido que si no se gestiona adecuadamente a la larga deriva en una serie de consecuencias que afectan negativamente en el ámbito familiar, social y laboral de la persona.

El proceso de pérdida (ante una enfermedad grave, empleo, separación...) siguen siendo las afectaciones emocionales que necesitan de un apoyo a nivel personal/familiar.

Una correcta gestión del duelo por la defunción de un familiar en las fases tempranas del mismo por parte de un profesional de la salud psicológica ayuda a una mejor gestión. Acompañar y ayudar en este proceso, resulta vital para evitar posibles complicaciones posteriores.

Por otro lado, detectar ciertas conductas y pensamientos vinculados al suicidio o a la autolisis, es de suma importancia y que puedan contar con la ayuda y atención de profesionales capacitados para darles los recursos necesarios que eviten autolesionarse.