

Webinar Burnout

Resultados encuesta



Resultados de la Encuesta

FUNDACIÓN SALUD Y PERSONA · 6 preguntas

Respuestas

415

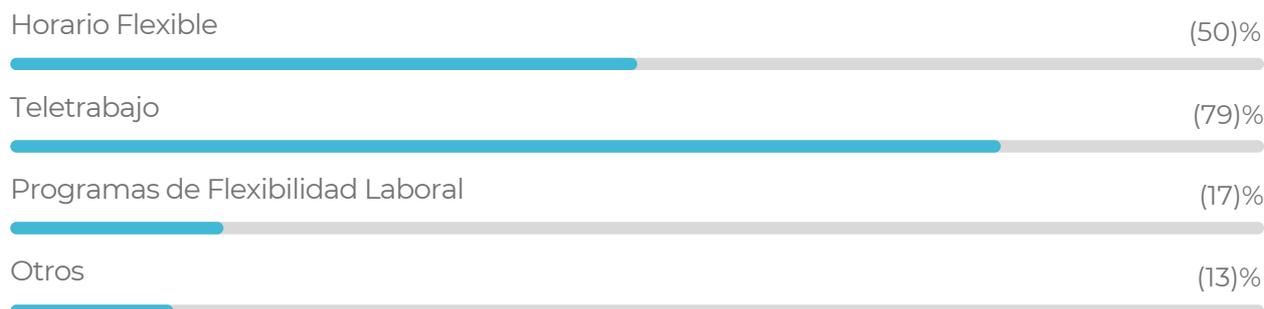
Tiempo típico empleado

1.9 minutos

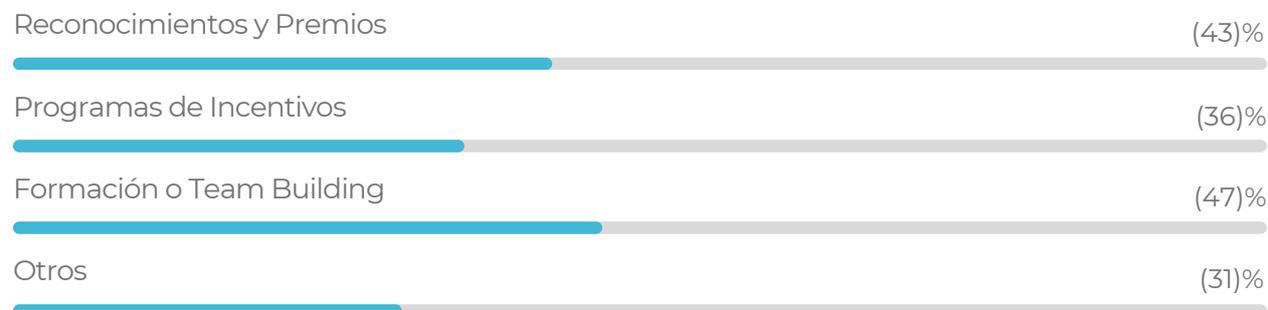
Tasa de finalización

95.3%

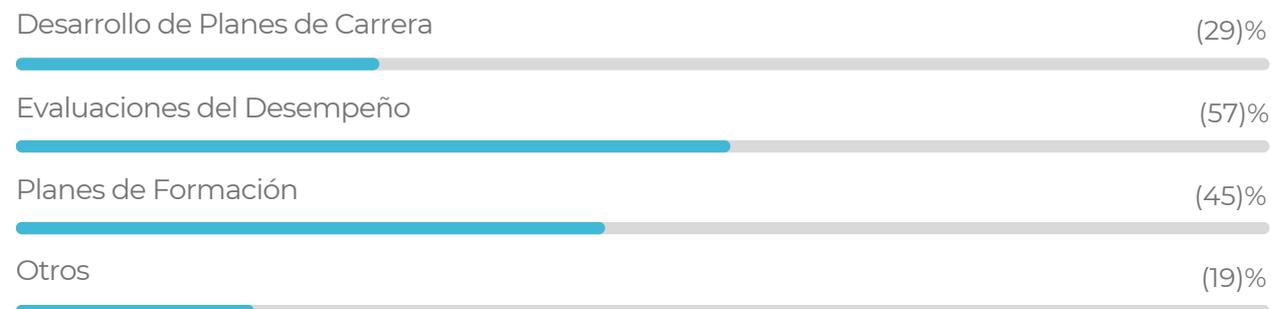
I. ¿Qué medidas habéis implementado para fomentar el equilibrio entre la vida laboral y personal? (Opciones múltiples) *



II. Estrategias para motivar y fomentar un buen ambiente de trabajo (Opciones múltiples) *

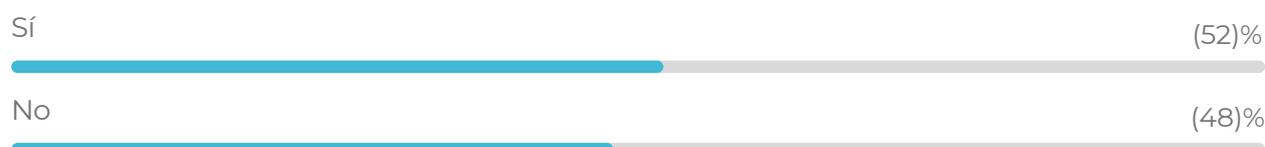


III. ¿Cómo abordáis la gestión y retención del talento? (Opciones múltiples) *

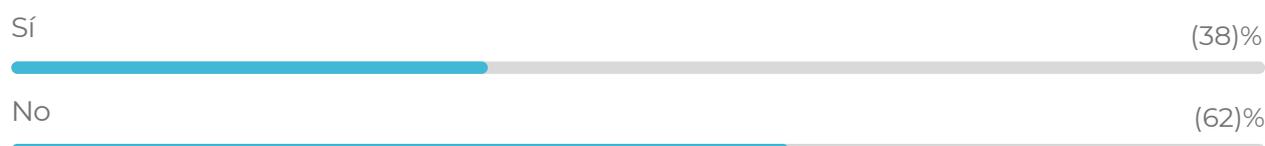


Resultados de la Encuesta

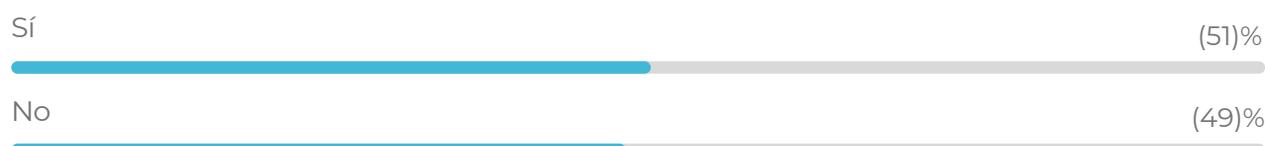
IV. ¿Contáis con un Programa de Ayuda al Empleado? (Opción Única) *



V. ¿Reciben vuestros mandos formación relacionada con la gestión emocional de los equipos? (Opción Única) *



VI. ¿Contáis con algún plan específico en prevención de la salud mental? (Opción Única) *



Conclusiones

6 de cada 10 mandos no recibe formación relacionada con la gestión emocional de los equipos.

Según los datos extraídos de la encuesta realizada a profesionales de recursos humanos que asistieron al webinar, con el objetivo de evaluar la salud emocional, centrándonos especialmente en el burnout, podemos exponer que:

Falta de Programas Específicos en Prevención de la Salud Mental

Es preocupante que casi la mitad de los encuestados (49%) no cuenten con programas específicos destinados a la prevención de problemas de salud mental en el entorno laboral. [Esta carencia sugiere una necesidad urgente de mayor atención y recursos](#) dirigidos a abordar la salud emocional de los empleados.

Deficiencia en la Formación para Mandos en Gestión Emocional

El hecho de que el 38% de los mandos no reciba formación relacionada con la gestión emocional de los equipos señala una [brecha importante en la capacitación de los líderes](#) para manejar adecuadamente las emociones en el lugar de trabajo. Esta falta de habilidades puede contribuir al aumento del estrés y el burnout entre los empleados.

Ausencia de Programas de Ayuda al Empleado

Más de la mitad de los encuestados (52%) no tienen en su empresa un Programa de Ayuda al Empleado. Estos programas [son fundamentales para proporcionar apoyo emocional y recursos a los empleados](#) que puedan estar experimentando dificultades en su bienestar mental.

Limitada Adopción de Flexibilidad Laboral

Aunque el 50% cuenta con horario flexible y el 17% con programas de flexibilidad laboral, estos números aún pueden considerarse bajos en comparación con las demandas y expectativas actuales en el entorno laboral. [La flexibilidad laboral puede desempeñar un papel crucial en la prevención del burnout](#) al permitir a los empleados gestionar mejor su carga de trabajo y equilibrar sus responsabilidades laborales y personales.

En resumen, los resultados de la encuesta subrayan la necesidad de un enfoque más proactivo en la promoción del bienestar emocional en el lugar de trabajo. [Se requiere una mayor inversión en programas de prevención, capacitación para líderes, programas de apoyo a los empleados y flexibilidad laboral para abordar eficazmente el burnout y otros problemas de salud mental en el entorno laboral.](#)