

Webinar La revolución de la IA

Detección de riesgos
psicosociales en el trabajo

Resultados encuesta



Resultados de la Encuesta

FUNDACIÓN SALUD Y PERSONA · 5 preguntas

Respuestas

45

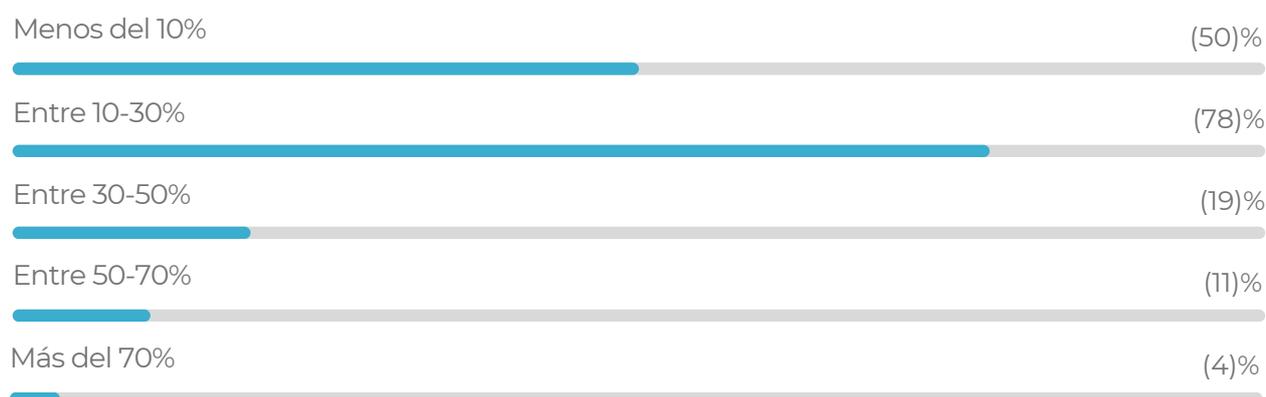
Tiempo típico empleado

2.4 minutos

Tasa de finalización

92.8%

I. ¿Cuántas respuestas recibes de las encuestas que lanzas o cuántos empleados contestan? (Opciones única) *



II. ¿Habéis utilizado alguna vez IA en vuestro departamento de RR. HH. o PRL? (Opciones única) *



III. ¿Habéis hecho en el último año la evaluación de riesgos psicosociales? (Opciones única) *



Resultados de la Encuesta

IV. ¿Os preocupa la salud mental de vuestra plantilla? (Opción Única) *

Sí	(100)%
No	(0)%

V. ¿Qué tipo de apoyo o ayuda para mejorar la salud mental en vuestra empresa se ha implementado? (Opción múltiple) *

PAE (900 de atención psicológica telefónica).	(38)%
Formación, charlas o talleres en temas de salud mental.	(40)%
Psicólogos de la empresa.	(5)%
Tips, consejos o píldoras de temas sobre salud mental.	(40)%
Otras.	(0)%

Conclusiones

Empresas priorizan salud mental: 100% buscan soluciones, incluyendo IA.

Destacamos lo siguiente, viendo los resultados de la encuesta:

- **Preocupación por la salud mental:** El 100% de los participantes indica estar preocupado por la salud mental de sus equipos. Esto refleja una creciente conciencia de la importancia del bienestar mental en el trabajo y la disposición de las empresas a tomar medidas al respecto.
- **Evaluación de riesgos psicosociales:** La mayoría de los participantes ha evaluado a sus trabajadores sobre los riesgos psicosociales en el trabajo. Esta es una práctica positiva, ya que permite identificar los factores que pueden afectar negativamente la salud mental de los empleados y tomar medidas preventivas.
- **Desconocimiento sobre la IA:** Ninguno de los participantes ha utilizado la IA hasta ahora para abordar la salud mental en el trabajo. Sin embargo, existe un interés general en conocer las posibilidades que ofrece esta tecnología.

Oportunidades:

- **Implementar programas de salud mental:** Los resultados de la encuesta sugieren que existe una demanda de programas y recursos para apoyar la salud mental de los trabajadores. Las empresas pueden considerar implementar iniciativas como:
 - Servicios de asesoramiento y apoyo psicológico.
 - Capacitación para líderes y gerentes sobre cómo reconocer y abordar problemas de salud mental.
 - Promoción de una cultura de trabajo saludable que valore el bienestar mental.

En general, **la encuesta revela una creciente preocupación por la salud mental en el trabajo y una apertura a explorar nuevas soluciones, como la IA.**

Las empresas que tomen medidas proactivas para promover el bienestar mental de sus empleados pueden obtener importantes beneficios, como una mayor productividad, una mejor retención del talento y una reducción del absentismo.